



Larry Burk e Kathleen O'Keefe-Kanavos

I SOGNI CHE TI SALVANO LA VITA



Come interpretare
il significato dei sogni
che ti indicano
i primi segni
di malattia

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Larry Burk e Kathleen O'Keefe-Kanavos

I SOGNI CHE TI SALVANO LA VITA

**Come interpretare il significato dei sogni
che ti indicano i primi segni di malattia**

Prefazione del dottor Bernie Siegel,
autore di *Amore, medicina e miracoli*

Indice

Ringraziamenti.....	9
Presentazione del dottor Bernie Siegel	11
Prefazione del dottor Larry Burk e Kathleen (Kat) O’Keefe-Kanavos	18
Introduzione – Storia dei sogni terapeutici del dottor Larry Burk	22

Parte I - Sogni premonitori di tumore al seno

1. Origini del Breast Cancer Dreams Projects	28
2. Una piuma per i tuoi sogni.....	36
3. Risultati della ricerca sui sogni premonitori che anticipano la diagnosi di carcinoma mammario	44
4. L’ascesa dell’e-patient sognatore	51
5. Principali categorie di sogni	54

Parte II - Storie vere del gruppo di ricerca sul tumore al seno

Introduzione di Suzanne Maria De Gregorio, sopravvissuta a un carcinoma mammario triplo positivo	65
6. “Ora è il tuo turno di ammalarti di cancro!”	67
7. I nostri seni sanguinanti? Un tandem onirico madre-figlia	77
8. “Tua madre ha il cancro”. Un altro tandem onirico madre-figlia ...	87
9. “Ho fatto un sogno”.	95
10. L’incubo/sogno iniziò in una splendida giornata di autunno... ..	105
11. La dottoressa del mio sogno è reale.....	115
12. Trascendere il tumore al seno per ricostruire il proprio Sé.....	120
13. La donna che sogna la danza dei morti.....	129

14. Tre granchi, tre perle e un medico interiore.....	138
15. Sogni di divorzio e tumore al seno	144

Parte III - Storie vere di sogni premonitori di altri tipi di cancro

■ Carcinoma basocellulare: introduzione medica	151
16. Il risveglio.....	152
17. La mia voce onirica	154
18. Salvare la faccia	155
■ Tumori cerebrali benigni e maligni: introduzione medica	160
19. Nella gabbia della pantera.....	162
■ Tumore del colon-retto: introduzione medica	169
20. La toilette insanguinata	170
21. Feci dappertutto!.....	172
■ Tumore del polmone: introduzione medica	177
22. “Fai una radiografia!”	178
■ Sogni di melanoma: introduzione medica	182
23. L’incubo “E se...?”	183
24. La casa con le pareti insanguinate.....	185
■ Carcinoma ovarico: introduzione medica	189
25. Il brutto medico	190
■ Tumore della prostata: introduzione medica	194
26. Lo stupro.....	195
■ Tumore testicolare: introduzione medica	198
27. Il terreno di gioco della vita e della morte.....	199
■ Tumore della lingua: introduzione medica	203
28. Insetti succhiatori morti	204
■ Tumore dell’utero: introduzione medica	208
29. Il parto	209

Parte IV - Come sviluppare le tue capacità oniriche

30. Modi per ricordare i tuoi sogni.....214
31. Rientrare nei sogni per recuperare informazioni.....219

Parte V - Sogni premonitori di incidenti e malattie diverse dal cancro

32. Sogno premonitore di incidente in bicicletta.....229
33. Di chi sono le ossa rotte?.....232
34. Dolci sogni letali di diabete di tipo 2236
35. Attenzione, non fare sesso!242
36. “Ho avuto una perdita” e “Ho bruciato un fusibile”245

Parte VI - Sogni di guida terapeutica per tutte le malattie

37. Immagini oniriche per guarire251
38. Bollicine e chakra ambigui.....263
39. Il sogno della dieta crudista274
40. Gli alieni dell’astronave d’argento mi hanno salvato la vita.....276
41. La gioia dietro la maschera dell’assuefazione.....279
42. Fibrosi cistica/trapianto d’organo: la vita a un passo dalla morte284

Parte VII - Sogni di bambini

43. “Su, su, su!”292
44. Psiche, soma, guarigione e coscienza collettiva294

Parte VIII - Sogni diagnostici di tumori e malattie di altre persone - Sognare con e per altri

45. Tumori del rene e del polmone303
46. Ho o non ho il cancro?.....306
47. Il midollo ancorato e il trattamento per l’epilessia di mio figlio315

48. Attacco di cuore mortale	320
49. La radiografia	323
50. Tumore dell'ovaia: La storia della cliente di Mary	325

Parte IX - Conclusione e previsioni per il futuro, incluse prevenzione, guida e implicazioni spirituali

51. "I tuoi cavi sono contorti"	329
52. "La discesa agli Inferi dell'eroe"	333
53. Se allora avessi saputo quello che so adesso: parole di saggezza e incoraggiamento	335

Appendici

Appendice 1 - Domande frequenti sui sogni	348
Appendice 2 - Glossario dei termini onirici	351
Appendice 3 - Glossario dei termini medici	354
Lecture consigliate	355
Biografie degli autori e dei collaboratori	356
Note.....	362

Presentazione del dottor Bernie Siegel

I sogni sono la via maestra per l'inconscio.

– SIGMUND FREUD, *L'INTERPRETAZIONE DEI SOGNI*

So quanto siano veri i contenuti di questo libro grazie alla mia esperienza personale e professionale. La consapevolezza parla attraverso sogni, simboli e visioni. Il problema è che quando la mente intellettuale controlla i pensieri e le immagini, la saggezza interiore non riesce a superare la barriera per accedere alla mente conscia e alla consapevolezza. Ho imparato che durante il sonno o quando siamo in uno stato simile alla trance, in cui creiamo immagini o sentiamo voci, il nostro sé interiore è libero di donarci la saggezza e la verità che l'intelletto ci impediva di comprendere.

Il dottor Larry Burk, radiologo presso la Duke University, ha appena completato un pionieristico studio con 18 donne che hanno avuto sogni premonitori di carcinoma mammario prima che venisse loro diagnosticato da un medico. Questo libro racconta le loro storie e quelle di persone con sogni di tipi diversi di cancro e altre malattie che si sono avverati. Tali sogni hanno implicato spiriti guida, angeli, voci, percezioni tattili, sincronicità, simbolismo e visite di persone care decedute, e sono stati tutti confermati da referti medici.

Credo sinceramente che il motivo per cui dormiamo non sia legato al bisogno di riposare, ma a quello di essere in contatto con l'infinita saggezza associata a eventi della vita passata, presente e futura alla quale la nostra consapevolezza può accedere.

Dopo aver partecipato a un seminario di Elisabeth Kubler-Ross, in cui lei mi invitò a disegnare qualcosa, divenni un credente. Il disegno ritraeva un paesaggio che avevo in precedenza creato nella mia mente per visualizzarlo durante le meditazioni. Quando glielo consegnai, Elisabeth mi pose immediatamente due domande: “Perché il numero 11 è tanto importante per te? E che cosa stai nascondendo?”. Le spiegai che lavoravo da 11 mesi con gruppi di sostegno per malati oncologici e che come medico cercavo di celare la mia angoscia per tutte le persone che non potevo curare o aiutare. Le chiesi cosa l’avesse spinta a farmi quelle domande. Lei rispose che c’erano 11 alberi nella scena e che avevo usato un pastello bianco per disegnare la neve sulla cima di una montagna nonostante la pagina fosse già bianca. Quindi, quello strato indicava che volevo nascondere qualcosa.

Era incredibile quanta parte della mia vita fosse simbolicamente rappresentata in una scena che ritenevo priva di significato e un semplice frutto della mia immaginazione, ma quell’esperienza mi fece tornare in ospedale con una scatola di matite colorate per chiedere ai miei pazienti di disegnare per me condividendo i loro sogni e la loro saggezza intuitiva. Cominciai a imparare tante cose che nessun altro sapeva, perché questo genere di nozioni non rientra in quelle che ricevi durante gli studi di medicina e l’internato. Per fare un esempio, molto tempo fa Carl Jung interpretò un sogno e diagnosticò correttamente un tumore cerebrale, eppure non ho mai conosciuto nessun ex studente che ne abbia sentito parlare mentre frequentava la scuola di medicina.

Questo libro è importante perché ci mostra l’unità di mente e corpo, qualcosa che la professione medica trova difficile affrontare. Molti anni fa scrissi un articolo corredato da disegni e lo inviai a una rivista medica perché lo pubblicasse. Tornò indietro con il commento: “Interessante, ma inappropriato al nostro giornale”. Allora lo spedii a una rivista di psicologia, e di nuovo mi fu restituito, ma questa volta il commento era: “Appropriato, ma

non interessante. Siamo perfettamente consapevoli di tutto ciò”.

I medici e il grande pubblico devono accedere a questa meravigliosa fonte di saggezza, che può aiutarci in ogni fase della vita ed è un dono del nostro creatore. Anche la Bibbia dice che Dio parla in sogni e visioni. Quindi calma la mente creando il tranquillo stagno in cui vedere riflessa la tua vera immagine, come quello che permise al brutto anatroccolo di capire di essere un cigno.

Spesso mi baso su sogni e disegni delle persone per decidere se hanno bisogno o no di un intervento chirurgico e quale sia la cura migliore per la loro patologia. Una donna affetta da cancro raccontò un sogno in cui le era apparso un gatto di nome Miracolo che le aveva indicato la chemioterapia più adatta per trattare il suo tumore. Il suo medico era stato d'accordo, e lei è viva e vegeta. Diedi lo stesso nome a una gattina da noi adottata in quel periodo. È vissuta 20 anni.

Un'altra donna, la cui storia è riportata nel mio libro *A Book of Miracles*, ebbe un sogno in cui una donna dalla pelle scura e con un forte accento la informava che aveva un nodulo nel seno destro che andava esaminato. Appena si svegliò, avvertì la piccola formazione nel seno. All'ospedale le venne diagnosticato un tumore e le dissero che il medico responsabile del suo trattamento sarebbe arrivato nel giro di qualche minuto. Quando la porta si aprì, entrò una dottoressa indiana, la stessa persona del sogno.

A livello personale, una volta mi accorsi di avere tracce di sangue nell'urina. Temendo che si trattasse di un sintomo di cancro, i miei colleghi mi esortarono a farmi controllare al più presto. Quella notte sognai che stavo dirigendo uno dei nostri gruppi di sostegno ai malati oncologici e chiedevo a ciascuno di presentarsi e spiegare perché fosse lì. Quando venne il mio turno, prima che potessi aprire bocca tutti dissero: “Ma tu non hai il cancro”. Gli esami confermarono che non l'avevo.

E quando stavo paragonando la mia capacità di affrontare la morte in modo razionale con la negazione della mia mortalità

come medico, sognai di essere a bordo di un'automobile che precipitava giù per un dirupo. Tutti gli altri passeggeri gridavano in preda al terrore, mentre io sedevo completamente rilassato, pronto ad accettare la mia mortalità e la fine imminente. Le occhiate che mi lanciavano i miei compagni di viaggio erano a dir poco sbalordite.

Le mie esperienze con i pazienti, i loro sogni e i miei sono numerose. Per me non c'è dubbio che la comunicazione mente-corpo avvenga attraverso i sogni. Essi ci rivelano il nostro passato, presente e futuro.

Una cosa che molti arteterapeuti e psicoterapisti non comprendono è l'anatomia che compare in sogni e disegni, perché non è prevista nella loro formazione professionale. Un uomo affetto da itterizia disegnò un albero, che io interpretai come i suoi dotti biliari. Vidi che in essi non c'erano occlusioni che richiedessero un intervento chirurgico e che i piccoli dotti epatici erano ostruiti da un'inflammazione nota come colangite sclerosante.

Una donna che si chiedeva se dovesse subire una mastectomia o una nodulectomia disegnò un albero con tutti i rami potati alle estremità. Ciò la indusse a pensare che la scelta giusta fosse la mastectomia.

Monica, la mia paziente sensitiva, senza avere alcun rapporto con i miei genitori o gli altri miei pazienti mi telefona per comunicarmi messaggi chiamando per nome le persone di cui mi parla, e io riconosco la verità in ciò che dice. Quando mia madre morì, il telefono squillò. Era lei. "I tuoi genitori sono di nuovo insieme e sono molto fieri di te. C'è una donna che fa loro da guida, una signora che ama la cioccolata e le sigarette. Oh, si tratta di Elisabeth Kubler-Ross". Sì, Elisabeth era mia amica e maestra. Monica non sa nulla degli eventi, ma la mente infinita le offre la verità da condividere con me e permette a ciascuno di noi di comunicare con tutti gli esseri viventi dotati di coscienza, dagli animali alle persone.

Un avvocato che conoscevo dichiarò: “Sono giunto a una conclusione che era sommamente ragionevole, perfettamente logica e completamente sbagliata perché, anche se ho imparato a pensare, ho quasi dimenticato come seguire il mio cuore”. L’esperienza mi ha insegnato che siamo tutti personalità multiple. C’è in noi il pensatore che non sempre prende la decisione giusta perché, come l’avvocato, si preoccupa eccessivamente di ciò che è corretto, mentre il nostro inconscio e la nostra saggezza interiore sanno qual è la via giusta da percorrere e la scelta che dobbiamo fare. Quello che sto per rivelare è un episodio che ho vissuto personalmente, e io credo alle cose che sperimento. Non mi lascio ostacolare da convinzioni preconcepite o dalla mia incapacità di spiegare qualcosa.

Poche ore prima che mio padre morisse, mentre camminavo per strada udii una voce chiedermi: “Come si sono conosciuti i tuoi genitori?”. Risposi che non lo sapevo, e la voce disse: “Chiedilo a tua madre quando arrivi all’ospedale”. Appena entrai nella stanza, la domanda mi uscì spontanea dalla bocca. Mia madre raccontò: “Tuo padre perse giocando a testa o croce e dovette portarmi fuori”. Mio padre morì di ottimo umore grazie alle storie di mia madre. Non esalò il suo ultimo respiro se non dopo che fu arrivata l’ultima delle persone che dovevano venire quel giorno. Forse egli non se ne rese conto, ma si trattò semplicemente di un altro esempio della saggezza e consapevolezza che accomunano il nostro stato di sogno e quello di coscienza.

Io sento voci, vedo immagini, ho visioni e sogni profetici, comunico con i morti e con gli animali, e posso conoscere il futuro e non solo. Sì, il bambino in me è sempre aperto a nuove esperienze. Molte di queste saranno condivise nelle pagine che seguono per aprire le vostre menti al nostro potenziale. Dobbiamo avere la mente calma per conoscere la verità. Miti e fiabe lo rivelano usando lo stagno tranquillo come il luogo giusto per vedere la tua immagine riflessa e ciò che sei realmente: un brutto anatroccolo o un cigno.

Ho conosciuto il mio spirito guida durante una meditazione e dopo che due persone lo avevano disegnato dicendomi che era accanto a me mentre tenevo una conferenza e dopo un sermone al funerale di un amico. Lo avevano descritto con particolari che nessuno poteva conoscere senza averlo visto davvero. Una terza persona mi aveva perfino detto il suo nome, esattamente quello con cui lo spirito si presentò mentre meditavo. Esse mi aiutarono a capire che io ero la sua voce, e ho imparato a lasciare che la sua saggezza fluisca attraverso me quando parlo.

La straordinaria vicenda dei sogni che per tre volte hanno rivelato a Kathleen O'Keefe-Kanavos tumori non diagnosticati dai medici e dai test di cui si servono per individuarli tempestivamente, ma scoperti dai suoi spiriti guida, è stata riportata in un servizio dello show televisivo del dottor Oz dal titolo *The Sixth Sense: Shocking Premonitions*. In *Surviving Cancerland: Intuitive Aspect of Healing*, Kathleen ha descritto dettagliatamente i suoi sogni diagnostici, tutti confermati da referti patologici.

Un ultimo punto che vorrei sottolineare è l'importanza dei numeri nei sogni e nella vita. Le esperienze che facciamo sono letteralmente immagazzinate in noi e vengono rivelate da numeri. Quando una giornalista tracciò una figura con una sola mano su un orologio che indicava le 12 e un'altra donna disegnò un cuore infranto con 21 gocce di sangue, chiesi loro cosa avessero sperimentato all'età di 12 e 21 anni, e udii scioccanti storie di abusi sessuali. Di solito indago sul significato dei numeri perché non sempre si riferiscono a episodi traumatici. Possono riguardare anche eventi piacevoli vissuti in famiglia e momenti felici passati, presenti e futuri.

La ricerca in questo libro si concentra sui sogni precognitivi, che sono in grado di diagnosticare una malattia e vengono poi confermati a livello medico. Queste pagine ti offriranno minuziosi consigli e una raccolta di sogni scientificamente convalidati che costituiscono dei veri e propri casi di studio.

I sogni possono guarirci. Ciò che un tempo era considerato un pio desiderio ora può essere confermato da test clinici e referti patologici, come attestano le numerose storie presentate in quest'opera. La ricerca e le esperienze personali raccolte dal dottor Larry Burk e Kathleen O'Keefe-Kanavos dimostrano che i sogni possono avverarsi, diagnosticare malattie e salvare vite.

L'idea di sogni che diagnosticano patologie e poi si rivelano esatti non è nuova nell'antico mondo terapeutico, in cui venivano condivisi con medici e leader spirituali come una finestra sulla verità. Il fatto che i sogni riportati in questo libro siano stati convalidati da moderni test medici costituisce una straordinaria prova della loro importanza nella medicina. Ci auguriamo che i rappresentanti di questa scienza aprano la mente, riconoscano la verità e la incorporino nel processo di guarigione, invece di concentrarsi su una diagnosi trascurando il malato.

Chiudere questo argomento è difficile a causa di tutte le storie che ho da raccontare, dai sogni relativi al fatto di *non* avere il cancro o paura della morte, ai messaggi da parte di familiari e pazienti deceduti comunicati da una visionaria, e alla voce che mi parla quando la mia mente è calma. I messaggi provengono dai miei genitori e da persone che ho avuto in cura, e sono sempre del tutto esatti e appropriati.

Amici, la mente è una cosa meravigliosa e può comunicare con il corpo attraverso sogni e simboli. Pertanto, prestate attenzione e ascoltate la saggezza dei sogni, della psiche e del soma quando vi mostrano una serie di immagini. Essi sanno ciò che la vostra coscienza sta creando e pianificando per voi perché conoscono la via più salutare e sicura su cui dovrete indirizzare la vostra vita.

Prefazione
del dottor Larry Burk e
Kathleen (Kat) O'Keefe-Kanavos

*Un sogno, come ogni elemento della struttura psichica,
è un prodotto della psiche totale.*

– CARL JUNG, *OPERE*, VOL. VIII, PAR. 527

Un sogno vivido, più reale della realtà, che ti sveglia e in seguito si avvera è una delle esperienze più straordinarie e impressionanti che un essere umano possa avere. Può trattarsi di un evento che cambia la vita, specialmente quando si tratta di un convincente segno premonitore di una grave malattia che richiede un salvifico intervento medico. Queste inattese informazioni intuitive possono dar luogo a esami diagnostici convenzionali che si rivelano positivi nonostante l'assenza di sintomi. L'esperienza può suscitare una tale meraviglia per i misteriosi meccanismi dell'universo da scuotere la visione del mondo del medico più conservatore.

La paura del cancro è un sentimento comune nella nostra società, come evidenziano i numerosi tentativi di usare screening tecnologici per diagnosi precoci con vari gradi di successo e dissenso. A ispirare questo libro è stato il primo studio scientifico sui sogni premonitori di cancro condotto dal dottor Larry Burk, al quale ha partecipato anche Kathleen (Kat) O'Keefe-Kanavos. "Warning dreams preceding the diagnosis of breast cancer: A survey of the most important characteristics (Sogni premonitori che anticipano la diagnosi di carcinoma mammario: un esame delle principali caratteristiche)", pubblicato nel numero di mag-

gio-giugno 2015 di *Explore: The Journal of Science and Healing*, riportava i sogni di 18 donne di tutto il mondo.

Dopo la pubblicazione dello studio, abbiamo continuato a raccogliere resoconti di sogni relativi a tumori al seno e a tutte le altre parti del corpo, inclusi cervello, colon, polmoni, ovaie, prostata, pelle, testicoli, lingua e utero. Alcune persone riferiscono di aver usato i loro sogni come guida anche durante la terapia. Ci auguriamo che questa ricerca preliminare ispiri entusiasmo e finanziamenti per studi più rigorosi intesi a determinare scientificamente il ruolo dei sogni nello screening, nella diagnosi e nel trattamento del cancro.

Per chi non conosce il rapporto tra i sogni e la salute e la loro interpretazione in generale, nell'introduzione forniremo una breve storia del loro uso nella medicina. Nella Parte I presenteremo il pionieristico Breast Cancer Dreams Project. Le incredibili storie delle donne che hanno avuto sogni premonitori relativi al carcinoma mammario saranno riportate con le loro parole nella Parte II, e quelle riguardanti sogni su altri tipi di cancro nella Parte III. Dopo aver letto tante straordinarie vicende, ci auguriamo che ti sentirai ispirato ad apprendere metodi per migliorare le tue capacità in questo ambito, che ti verranno proposti nella Parte IV. Altri sogni relativi alla salute, ma non al cancro, saranno discussi nella Parte V, e quelli riguardanti percorsi terapeutici nella Parte VI. Siamo grati per la trattazione dei sogni infantili offerta nella Parte VII dai dottori Kathi Kemper e Bernie Siegel. Nella Parte VIII esploreremo i sogni intuitivi sulle malattie di altre persone. Per finire, nella Parte IX riassumeremo le idee su prevenzione, guida e implicazioni spirituali. Le Appendici includono alcune risorse per il tuo lavoro con i sogni.

Una delle doti più difficili da possedere in questi tempi complessi è la larghezza di vedute. Ciò è particolarmente vero quando si tratta dell'importanza dei nostri sogni. Il lavoro condiviso nel presente libro va al di là delle normali trattazioni dell'argomento,

per illuminare e includere chiunque cerchi una nuova prospettiva sul secolare tema dei sogni che possono avverarsi e salvare vite. Quest'opera costituisce un punto d'incontro.

Manteniamo una mentalità aperta riguardo a possibilità ancora nascoste, ma sognate. *I sogni che ti salvano la vita* punta i riflettori su nuovi ed eccitanti sviluppi appena oltre i limiti della regola medica relativa a sogni e malattie. Immagina le potenzialità dell'uso dei sogni in un prossimo futuro per prevedere o scoprire fasi iniziali di una malattia non ancora identificabili con gli attuali test di laboratorio.

La presente opera, con gli studi, le storie e i sogni in essa riportati, dimostra l'esistenza di una realtà che è parte integrante della vita di ogni giorno e di ogni notte: i sogni che facciamo. Questo ci riporta alla nostra motivazione iniziale: il bisogno di larghezza di vedute riguardo ai sogni che salvano vite umane.

L'effetto cocktail party

Perché molte delle persone di cui parla questo libro si sentono chiamare per nome durante il giorno o alla fine di un sogno? Si tratta del cosiddetto "effetto cocktail party".¹ Gli esperti del settore affermano che siamo programmati per individuare parole personalmente importanti, per esempio nomi che rivestono un particolare significato per noi e termini tabù, come sesso, sangue, morte, cancro, sogni...² L'espressione può anche descrivere un fenomeno analogo che si verifica quando identifichiamo immediatamente parole essenziali in seguito a stimoli imprevisti, come avviene udendo il nome di una persona cara in un'altra conversazione.³

Questo fenomeno acustico permette alla maggior parte di noi di "sintonizzarsi" su un'unica voce "escludendo" tutte le altre in un gruppo, a una festa, in un luogo pieno di gente o, nel caso di questo libro, in un sogno affollato.

È nostra speranza, inoltre, che queste storie oniriche diano luogo a un altro fenomeno, la cosiddetta Risposta Autonoma del Meridiano Sensoriale (RAMS).⁴⁻⁵ È un'esperienza di “moderata euforia”, quando qualcosa di importante sembra vero e crea un formicolio che parte dalla nuca e passa attraverso le braccia e la spina dorsale come se un angelo ti stesse abbracciando.